



Theater Frosio

Schlaf gut!

<https://www.alexandrafrosio.ch>

Erzähltheater von und mit
Alexandra Frosio

Schlofe, träume, pfüsele
zerst müemer nochli schmüsele
Buch streichle, Rücke chräbele
fertig jetzt mit ume zäbele
zudecke, Auge zue
und denn isch aber wörkli Rueh.
Ah nei vergässel! Zum Schluss
bruchts dringend no
de „Schlof-guet-Kuss“!

1, 2, 3, 4, 5
hütt schlofed alli tüüf
träumed zauberhafti Sache
morn chönd er wieder lache
morn chönd er wieder springe
und jetzt tuen i nochli singe.

Alli Zänd sind putzt
d'Ohre g'wäsche
bislet händ er
e Schluck Wasser gha
Pyschi a
nomol Geihne
e Schmutz obedruuf
e chli Musik derzue
und denn isch aber Ruhe.

Mücke
So es frächs Viech – e wahri Plag –
noch somene lange Tag
jetzt mached mier Mugge-Suppe
schürfed e Tälller voll, jawoll!
De Tälller isch jetzt lär
und de Buch ganz müed und schwär

- De 1. seit: bi dänk noni müed
De 2. seit: ha chli Angst im Dunkle
De 3. seit: ha nochli Durscht
De 4. seit: sött nomol go bisle
De 5. seit: ganz elei im Bett – das
isch gar nid, was i wett.
1. Fertig chräbele, Schluss mit Zäbele
2. Zähn sind undt undt 's' Mul isch
gspüehlt
3. D' Mugge verwütscht und
usegrüehrt
4. Nochli verwöhnt und fertig
schlächt töimt
5. Auge enz und jetzt isch Rueh